

«2. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России», спортивных разрядов.

МС выполняется спортсменами: женского пола с 14 лет;

КМС выполняется спортсменами: мужского пола с 13 лет, женского пола с 12 лет;

I спортивный разряд выполняется спортсменами: мужского пола с 11 лет, женского пола с 10 лет;

II спортивный разряд выполняется спортсменами: мужского пола с 10 лет, женского пола с 9 лет;

III спортивный разряд выполняется спортсменами: мужского пола с 9 лет, женского пола с 8 лет;

I юношеский спортивный разряд выполняется спортсменами: мужского пола с 8 лет, женского пола с 7 лет;

II юношеский спортивный разряд выполняется спортсменами: мужского пола с 7 лет, женского пола с 6 лет;

III юношеский спортивный разряд выполняется спортсменами: мужского пола с 6 лет, женского пола с 6 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения (не ниже)	Нормы (не менее)																	
			МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды							
							I		II		III		I		II		III			
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
1	Многоборье	Баллы за 4 упражнения с предметами		124,0		100,0		80,0												
		Баллы за 4 упражнения: 1 упражнение без предмета и 3 упражнения с предметом на выбор						80,0		60,0										
		Баллы за 3 упражнения: 1 упражнение без предмета и 2 упражнения с предметом на выбор											42,0							

Иные условия

1. Норма МС выполняется при выступлении по программе МС:

1.1. В спортивной дисциплине «многоборье» при обязательном участии не менее 5 спортсменов, имеющих МС и (или) МСМК за исключением чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.

1.2. В спортивной дисциплине «групповое упражнение - многоборье» при обязательном участии не менее 10 групп и не менее 5 спортсменов, имеющих МС и (или) МСМК, за исключением чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.

1.3. В спортивных дисциплинах «многоборье», «групповое упражнение - многоборье» при участии представителей из не менее 23 субъектов Российской Федерации, только для других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП.

2. Норма МС должна быть выполнена:

2.1. Один раз на чемпионате России, Кубке России среди женщин (14 лет и старше), Всероссийской спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов, Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста среди девушек, на всероссийском спортивном соревновании, включенном в ЕКП, среди физкультурно-спортивных обществ среди женщин (14 лет и старше).

2.2. Дважды в течение года со дня первого выполнения (норма МС должна быть выполнена: дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении - многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении - многоборье):

2.2.1. Один раз – на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП среди женщин (14 лет и старше) и один раз на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди женщин (14 лет и старше).

3. Норма КМС выполняется при выступлении по программе не ниже КМС:

3.1. Для спортсменов женского пола – один раз на чемпионате России, Кубке России, первенстве России среди юниорок (12-13 лет), чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди юниорок (12-13 лет), Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста среди юниорок (12-13 лет), всероссийском спортивном соревновании, включенном в ЕКП, среди физкультурно-спортивных обществ среди юниорок (12-13 лет).

3.2. Для спортсменов женского пола – дважды в течение года со дня первого выполнения на официальных спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса субъекта Российской Федерации среди юниорок (12-13 лет). Норма должна быть выполнена: дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении - многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении - многоборье.

3.3. Для спортсменов мужского пола – один раз на чемпионате России, Кубке России, на первенстве России среди юниоров (13-15 лет), чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.

3.4. Для спортсменов мужского пола – дважды в течение года со дня первого выполнения на официальных спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации среди юниоров (13-15 лет). Норма должна быть выполнена дважды за выступление в спортивных дисциплинах «булавы», «гимнастическая палка», «гимнастические кольца», «скакалка» или дважды в групповом упражнении, или один раз за выступление в спортивных дисциплинах «булавы», «гимнастическая палка», «гимнастические кольца», «скакалка» и один раз в групповом упражнении.

4. Норма I спортивного разряда выполняется при выступлении по программе КМС или I спортивного разряда:

4.1. Для спортсменов женского пола – один раз на первенстве России, на первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди девочек (10-11 лет), других межрегиональных спортивных соревнованиях, являющихся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенных в ЕКП среди девочек (10-11 лет).

4.2. Для спортсменов женского пола – дважды в течение года со дня первого выполнения, на официальных спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований муниципального образования среди девочек (10-11 лет). Норма должна быть выполнена дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении - многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении - многоборье.

4.3. Для спортсменов мужского пола – один раз на первенстве России среди мальчиков (11-12 лет), на первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди мальчиков (11-12 лет).

4.4. Для спортсменов мужского пола – дважды в течение года со дня первого выполнения, на официальных спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса других спортивных соревнований муниципального образования среди мальчиков (11-12 лет). Норма должна быть выполнена дважды за выступление в спортивных дисциплинах «булавы», «гимнастическая палка», «гимнастические кольца», «скакалка» или дважды в групповом упражнении, или один раз за выступление в спортивных дисциплинах «булавы», «гимнастическая палка», «гимнастические кольца», «скакалка» и один раз в групповом упражнении.

5. Для спортсменов женского и мужского пола – нормы II, III спортивных разрядов, I, II, III юношеских спортивных разрядов должны быть выполнены один раз на официальных спортивных соревнованиях любого статуса или официальных физкультурных мероприятия любого статуса.

6. Для спортсменов женского и мужского пола – норма II спортивного разряда выполняется при выступлении по программе I спортивного разряда или II спортивного разряда; норма III спортивного разряда выполняется при выступлении по программе II спортивного разряда или III спортивного разряда; норма I юношеского спортивного разряда выполняется при выступлении по программе III спортивного разряда или I юношеского спортивного разряда; норма II юношеского спортивного разряда выполняется при выступлении по программе I юношеского спортивного разряда или II юношеского спортивного разряда; норма III юношеского спортивного разряда выполняется при выступлении по программе II юношеского спортивного разряда или III юношеского спортивного разряда.
7. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионат России и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди женщин, мужчин.
8. Для спортсменов женского пола – первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниорки (12-13 лет), девочки (10-11 лет).
9. Для спортсменов мужского пола – первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры (13-15 лет), мальчики (11-12 лет).
10. Для спортсменов женского пола – первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниорки (12-13 лет), девочки (10-11 лет), девочки (9 лет).
11. Для спортсменов мужского пола – первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры (13-15 лет), мальчики (11-12 лет).
12. Для спортсменов женского пола – первенства муниципального образования, официальные межмуниципальные спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниорки (12-13 лет), девочки (10-11 лет), девочки (9 лет), девочки (8 лет), девочки (6-7 лет).

- | |
|---|
| <p>13. Для спортсменов мужского пола – первенства муниципального образования, официальные межмуниципальные спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры (13-15 лет), мальчики (11-12 лет), мальчики (9-10 лет), мальчики (7-8 лет), мальчики (6-7 лет).</p> <p>14. Для спортсменов женского пола – первенство мира среди студентов, Всероссийская Универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов проводятся в возрастной группе девушки (17-25 лет).</p> <p>15. Для участия в спортивных соревнованиях (кроме возрастной группы (6-7 лет) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p> <p>16. Для участия в спортивных соревнованиях в возрастной группе (6-7 лет) установленный минимальный возраст спортсмен должен достичь до дня начала спортивного соревнования, а установленный максимальный возраст спортсмен должен достичь в календарный год проведения спортивных соревнований.</p> |
|---|