



## **Разъяснения по судейству Трудностей тела DV**

### **Требования к Трудностям тела:**

Трудность тела DV засчитывается, если она выполняется в строгом соответствии с техническими требованиями Таблиц Трудностей.

Ценность DV определяется формой тела, которая была представлена. Для того чтобы быть засчитанной, все DV должны быть выполнены с фиксированной и определенной формой. Это значит, что туловище, ноги и все соответствующие части тела находятся в правильных положениях, означающих правильную форму DV.

### **Примеры:**

- положение шпагата 180 градусов
- касание любой части ноги в Трудностях с прогибом туловища назад
- положение замкнутого кольца
- положение касаясь

Трудности тела DV, указанные в примерах, не засчитываются со сбавкой в техническом исполнении 0,1 и более.

Трудности тела DV с прогибом туловища назад, исполненные с малым отклонением (10 градусов или менее), они не засчитываются и не переводятся в Трудности без прогиба назад.

Трудности тела DV с кольцом должны быть выполнены с касанием головы любой частью стопы/ноги. Если они выполнены с малым отклонением (10 градусов или менее), они не засчитываются и не переводятся в Трудности без кольца.

Трудности, выполненные со сбавками 0,1 с некорректным положением стопы/релеве и/или колена, согнутые локти, поднятые плечи, или асимметричное положение плеч/туловища засчитываются.



**Дополнения в Правила соревнований  
по художественной гимнастике Российской Федерации  
с 01.11.2023**

**1) Минимум Динамических элементов с вращением (R) в упражнении**

<b>Компоненты Трудности</b>		<b>Трудность Предмета (DA)</b>
<b>Трудность Тела (DB)</b> Все правильно выполненные Трудности Тела засчитываются		
<b>Особые Требования</b>		
<b>Трудности Групп Тела:</b> Прыжки $\wedge$ минимум 1 Равновесия $\top$ минимум 1 Вращения $\circ$ минимум 1	<b>Волны</b> <b>Минимум 4</b> <i>из них</i> <b>Полные Волны Тела</b> <b>W</b> минимум 2; <b>Частичные волны Тела</b>	<b>Минимум 1 (без ограничений)</b>
<b>Динамические элементы с Вращением – R</b> <b>Минимум 4 (МС)</b> <b>Минимум 3 (КМС)</b> <b>Минимум 2 (I взрослый разряд)</b> <b>Минимум 1 (II – III взрослый разряд)</b>  <b>Максимум - без ограничений</b>		

Сбавка за отсутствие минимального количества Рисков (R) – 1.00 за каждый отсутствующий Риск. Сбавку за отсутствие Риска применяет бригада DB.

Если гимнастка, выполняя Риск, допустила потерю, сбавка за отсутствующий Риск не дается.

Все компоненты: Трудности тела DB, R, Трудности предмета DA должны быть пропорционально представлены в композиции.

Гимнастки должны включать в упражнения только те Динамические элементы с вращением (R), которые они могут исполнить безопасно, с высокой степенью технического исполнения.

## 2) Дополнительные надбавки к ценности Динамических элементов с вращением R

Ценность каждого правильно выполненного Динамического элемента с вращением (R) умножается на 2.

Пример: Бросок мяча, 2 шене, ловля во время колеса в одну руку

$R3 \geq \downarrow$	$R = 0.5 \times 2 = 1.0$
----------------------	--------------------------

Если критерии выполнены неправильно, они не засчитываются

Пример: Бросок мяча, 2 шене, ловля во время колеса в одну руку, но гимнастка выполнила ловлю двумя руками.

$R3 \geq (\downarrow \text{ критерий не засчитывается})$	$R = 0.4 \times 2 = 0.8$
--	--------------------------

## 3) Дополнительная надбавка +0.30 дается к удвоенной ценности Динамического элемента с вращением за следующие критерии ловли:

- Ловля во вращении тела + без зрительного контроля + без помощи рук (только во время горизонтального вращения или Циркуля)  $\downarrow \otimes \neq$

- Ловля в перекат  $\downarrow \infty$

- Ловля во вращение обруча  $\odot$ , если она выполняется без помощи рук  $\neq$  (не на прямую руку/руки)

- Ловля двух параллельных Булав  $\downarrow \downarrow$

- Ловля в одну руку без зрительного контроля на вращении тела/Трудности тела (Мяч и Булавы)  $\downarrow \otimes$

- Ловля в непосредственный отбив (вверх или об пол) от части тела без помощи рук и без зрительного контроля (не рук и не кистей рук)  $\checkmark$   $\otimes$   $\neq$

- Особый случай для Обруча (O): если непосредственный отбив от тела без остановки, любой частью тела, кроме кисти(ей) и руки(рук) совершается с вращением Обруча вокруг его оси  $\ominus$ , добавляется +0.10 за дополнительный критерий «Вращение Обруча вокруг его оси».

- Ловля в повторный бросок (Лента)  $\checkmark$

Примеры:

Бросок обруча, 2 шене, ловля во время переворота назад, без зрительного контроля, без помощи рук

$R_3$ $\geq$ $\otimes$ $\otimes$ $\neq$	$R = 0.7 \times 2 = 1.40 + 0.30 = 1.70$
---	---

Бросок обруча, 2 шене, ловля на перевороте вперед в отбив ногой, без зрительного контроля, без помощи рук

$R_3$ $\geq$ $\otimes$ $\otimes$ $\neq$ $\checkmark$	$R = 0.8 \times 2 = 1.60 + 0.30 + 0.30 = 2.20$
--	--


Бросок мяча, 3 шене, ловля в отбив мяча ногами во время кувырка вперед, без зрительного контроля, без помощи рук

$R_4$ (+0.2 за доп. вращение) $\geq$ $\otimes$ $\otimes$ $\neq$ $\checkmark$	$R = 0.9 + 0.20$ (за дополнительное вращение под полетом) $\times 2 = 2.20 + 0.30 + 0.30 = 2.80$
---	--

Бросок обруча, 2 шене, ловля обруча во вращение на ноге во время переворота назад, без зрительного контроля, без помощи рук



$R_3$ $\geq$ $\otimes$ $\otimes$ $\neq$ O	$R = 0.8 \times 2 = 1.60 + 0.30 + 0.30 = 2.20$
---	--

Бросок обруча, серия из трех Жете, ловля в пережат по груди


<p>R3 + серия + 3 критерия DB </p>	<p><math>R = 0.90 \times 2 = 1.80 + 0.30 = 2.10</math>                  + 3 Трудности прыжка Жете                  (0.4 + 0.4 + 0.4)</p>
---	--

Бросок обруча «вертушкой», без помощи рук, без зрительного контроля, на первом Циркуле, второй Циркуль под полетом предмета, ловля на третьем Циркуле, во время вращения, без помощи рук, без зрительного контроля.


В случае ловли Обруча предплечьями, без зрительного контроля, дополнительный критерий +0,30 (  ) не дается.

<p> R3 + серия + 3 критерия DB  </p>	<p><math>R = 1.40 \times 2 = 2.80</math>                  + 3 Трудности Циркуль (0.2 + 0.2 + 0.2)</p>
--	---




Бросок мяча на первом Циркуле, второй Циркуль под полетом предмета, ловля на третьем Циркуле, во время вращения, без помощи рук (между головой и отведенными назад плечами), без зрительного контроля.

<p>R3 + серия + 3 критерия DB </p>	<p><math>R = 1.20 \times 2 = 2.40 + 0.30 = 2.70</math>                  + 3 Трудности Циркуль (0.2 + 0.2 + 0.2)</p>
---	---

Бросок мяча, 2 шене, ловля в одну руку

<p>R2 </p>	<p><math>R = 0.30 \times 2 = 0.60</math></p>
---	--

Бросок мяча, 2 шене, ловля в одну руку во время переворота назад, без зрительного контроля

<p>R3   </p>	<p><math>R = 0.60 \times 2 = 1.20 + 0.30 = 1.50</math></p>
---	--

Бросок мяча, шене + кувырок, ловля в одну руку во время Поворота Кб, без зрительного контроля

$R3$ $\neq$ $\downarrow$ $\otimes$ ДВ (Кб)	$R = 0.8 \times 2 = 1.60 + 0.30 = 1.90$ + Трудность тела Кб 360 из положения сидя (0.90)
--	---

Бросок одной булавы, 2 шене + кувырок, ловля булавы в руку, в которой находится вторая булава во время Поворота Кб, без зрительного контроля

$R4 + 0.2$ за дополнительное вращение под полетом $\neq$ $\downarrow$ $\otimes$ ДВ (Кб)	$R = 1.1 \times 2 = 2.20 + 0.30 = 2.50$ + Трудность тела Кб 360 из положения сидя (0.9)
---	--

Бросок двух булав одновременно, параллельно, 3 кувырка, ловля

$\nearrow$ $R3$ серия + дополнительное $\downarrow$ вращение 0.2	$R = 0.9 \times 2 = 1.80 + 0.30 = 2.10$
--	---

Бросок ленты без зрительного контроля, без помощи рук, во время переворота вперед, 2 шене, ловля во время Циркуля с согнутой ногой, в непосредственный обратный бросок без остановки, под ногой, без зрительного контроля. Ловля.

$\otimes$ $\neq$ $R4$ $\neq$ $\downarrow$ $\otimes$ $\neq$	$R = 1.0 \times 2 = 2.0 + 0.30 = 2.30$
--	--