

«УТВЕРЖДАЮ»
 Президент
 Всероссийской федерации
 художественной гимнастики
 _____ И.А. Винер

**Дополнения в Правила соревнований
 по художественной гимнастике Российской Федерации
 с 01.11.2023**

1) Минимум Динамических элементов с вращением (R) в упражнении

Компоненты Трудности		
Трудность Тела (DB) Все правильно выполненные Трудности Тела засчитываются		Трудность Предмета (DA)
Особые Требования		
Трудности Групп Тела: Прыжки минимум 1 Равновесия минимум 1 Вращения минимум 1	Волны Минимум 4 <i>из них</i> Полные Волны Тела W минимум 2; Частичные волны Тела	Минимум 1 (без ограничений)
Динамические элементы с Вращением – R Минимум 4 (МС) Минимум 3 (КМС) Минимум 2 (I взрослый разряд) Минимум 1 (II – III взрослый разряд) Максимум - без ограничений		

Сбавка за отсутствие минимального количества Рисков (R) – 1.00 за каждый отсутствующий Риск. Сбавку за отсутствие Риска применяет бригада DB.

Если гимнастка, выполняя Риск, допустила потерю, сбавка за отсутствующий Риск не дается.

Все компоненты: Трудности тела DB, R, Трудности предмета DA должны быть пропорционально представлены в композиции.

Гимнастки должны включать в упражнения только те Динамические элементы с вращением (R), которые они могут исполнить безопасно, с высокой степенью технического исполнения.

2) Дополнительные надбавки к ценности Динамических элементов с вращением R

Ценность каждого правильно выполненного Динамического элемента с вращением (R) умножается на 2.

Пример: Бросок мяча, 2 шене, ловля во время колеса в одну руку



R3 Z ↓	$R = 0.5 \times 2 = 1.0$
--------	--------------------------


Если критерии выполнены неправильно, они не засчитываются


Пример: Бросок мяча, 2 шене, ловля во время колеса в одну руку, но гимнастка выполнила ловлю двумя руками.


R3 Z (↓ критерий не засчитывается)	$R = 0.4 \times 2 = 0.8$
-------------------------------------	--------------------------



3) Дополнительная надбавка **+0.30** дается к удвоенной ценности Динамического элемента с вращением за следующие **критерии ловли:**

- Ловля во вращении тела + без зрительного контроля + без помощи рук (только во время горизонтального вращения или Циркуля)   \neq

- Ловля в перекат 

- Ловля во вращение обруча , если она выполняется без помощи рук \neq (не на прямую руку/руки)

- Ловля двух параллельных Булав 

- Ловля в одну руку без зрительного контроля на вращении тела/Трудности тела (Мяч и Булавы)  

- Ловля в непосредственный отбив (вверх или об пол) от части тела без помощи рук и без зрительного контроля (не рук и не кистей рук) \sphericalangle \otimes \neq

- Особый случай для Обруча (O): если непосредственный отбив от тела без остановки, любой частью тела, кроме кисти(ей) и руки(рук) совершается с вращением Обруча вокруг его оси \ominus , добавляется +0.10 за дополнительный критерий «Вращение Обруча вокруг его оси».

- Ловля в повторный бросок (Лента) \sphericalangle

Примеры:

Бросок обруча, 2 шене, ловля во время переворота назад, без зрительного контроля, без помощи рук

R_3 \sphericalangle \otimes \neq	$R = 0.7 \times 2 = 1.40 + 0.30 = 1.70$
--	---

Бросок обруча, 2 шене, ловля на перевороте вперед в отбив ногой, без зрительного контроля, без помощи рук

R_3 \sphericalangle \otimes \neq \sphericalangle	$R = 0.8 \times 2 = 1.60 + 0.30 + 0.30 = 2.20$
--	--


Бросок мяча, 3 шене, ловля в отбив мяча ногами во время кувырка вперед, без зрительного контроля, без помощи рук

R_4 (+0.2 за доп. вращение) \sphericalangle \otimes \neq \sphericalangle	$R = 0.9 + 0.20$ (за дополнительное вращение под полетом) $\times 2 = 2.20 + 0.30 + 0.30 = 2.80$
--	--

Бросок обруча, 2 шене, ловля обруча во вращение на ноге во время переворота назад, без зрительного контроля, без помощи рук







R_3 \sphericalangle \otimes \neq O	$R = 0.8 \times 2 = 1.60 + 0.30 + 0.30 = 2.20$
--	--

Бросок обруча, серия из трех Жете, ловля в пережат по груди




<p>R3 + серия (0.2) + 3 критерия DB (0.4)</p>  <p>(0.1)</p>	<p>R = 1.0 x 2 = 2.0 + 0.30 = 2.30</p> <p>+ 3 Трудности прыжка Жете (0.4+0.4 +0.4)</p>
---	---

Бросок обруча «вертушкой», без помощи рук, без зрительного контроля, на первом Циркуле, второй Циркуль под полетом предмета, ловля на третьем Циркуле, во время вращения, без помощи рук, без зрительного контроля.


В случае ловли Обруча предплечьями, без зрительного контроля, дополнительный критерий +0,30 (  ) не дается.

<p>   R3 + серия + 3 критерия DB</p> <p>  </p>	<p>R = 1.40 x 2 = 2.80</p> <p>+ 3 Трудности Циркуль (0.2 + 0.2 + 0.2)</p>
---	--




Бросок мяча на первом Циркуле, второй Циркуль под полетом предмета, ловля на третьем Циркуле, во время вращения, без помощи рук (между головой и отведенными назад плечами), без зрительного контроля.

<p>R3 + серия + 3 критерия DB   </p>	<p>R = 1.10 x 2 = 2.20 + 0.30 = 2.50</p> <p>+ 3 Трудности Циркуль (0.2 + 0.2 + 0.2)</p>
--	--




Бросок мяча, 2 шене, ловля в одну руку

<p>R2 </p>	<p>R = 0.30 x 2 = 0.60</p>
--	-----------------------------------




Бросок мяча, 2 шене, ловля в одну руку во время переворота назад, без зрительного контроля

<p>R3   </p>	<p>R = 0.60 x 2 = 1.20 + 0.30 = 1.50</p>
--	---



Бросок мяча, шене + кувырок, ловля в одну руку во время Поворота Кб, без зрительного контроля

<p>R3    DB (Кб)</p>	<p>R = 0.8 x 2 = 1.60 + 0.30 = 1.90 + Трудность тела Кб 360 из положения сидя (0.90)</p>
---	--







Бросок одной булавы, 2 шене + кувырок, ловля булавы в руку, в которой находится вторая булава во время Поворота Кб, без зрительного контроля

<p>R4 + 0.2 за дополнительное вращение под полетом    DB (Кб)</p>	<p>R = 1.1 x 2 = 2.20 + 0.30 = 2.50 + Трудность тела Кб 360 из положения сидя (0.9)</p>
--	---

Бросок двух булав одновременно, параллельно, 3 кувырка, ловля

<p> R3 серия + дополнительное вращение 0.2 </p>	<p>R = 0.9 x 2 = 1.80 + 0.30 = 2.10</p>
--	--

Бросок ленты без зрительного контроля, без помощи рук, во время переворота вперед, 2 шене, ловля во время Циркуля с согнутой ногой, в непосредственный обратный бросок без остановки, под ногой, без зрительного контроля. Ловля.

<p>  R4    </p>	<p>R = 1.0 x 2 = 2.0 + 0.30 = 2.30</p>
--	---