



«Утверждаю»



Президент ОФСОО «Авангард»

Е.Р.Соколова

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Всероссийских соревнований «Звёзды Олимпа» в индивидуальной программе и в групповых упражнениях

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации художественной гимнастики в общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Авангард», повышения роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, пропаганды здорового образа жизни.

Задачами соревнований являются:

- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- подготовка спортивного резерва, спортивных команд и спортсменов высокой квалификации в ОФСОО «Авангард»;
- выполнение спортивных разрядов;
- повышение квалификации судейского корпуса ОФСОО «Авангард»;
- отбор гимнасток в сборную команду ОФСОО «Авангард» для участия во Всероссийских соревнованиях ВФХГ России.

2. Сроки, место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся с 10 по 14 марта 2024 года по адресу: Московская обл., г. Орехово-Зуево, ул. Гагарина, 55, д/с «Восток». Приезд команд и начало соревнований 10 марта.

Групповые упражнения 10 марта

Предварительная программа по дням (может меняться, соответственно заявкам):

10 марта - групповые упражнения – многоборье; индивидуальная программа, многоборье группа Б 2016, 2017 гг.р. и моложе; Отъезд команд групповых упражнений после 20:00

11 марта - индивидуальная программа, многоборье;

12 марта - индивидуальная программа, многоборье;

13 марта - индивидуальная программа, многоборье;

14 марта - индивидуальная программа, многоборье, отъезд команд после 20:00.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Участие в данных соревнованиях осуществляется при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

4. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется президиумом ОФСОО «Авангард». Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Президиумом ОФСОО «Авангард». Главный судья соревнований – Сиворакша Елена – ССВК, г. Иваново
Главный секретарь – Максимова Ольга – ССВК, г. Тверь.

5. Программа соревнований:

Индивидуальная программа:

- МС – 2010 г.р. и старше (обруч, мяч, булавы, лента);
- КМС - 2012 г.р. и старше (обруч, мяч, булавы, лента);
- 1 разряд: 2014 г.р. и старше (б/п, 3 вида на выбор);
- 2 разряд 2015 г.р. и старше (б/п, 3 вида на выбор);
- 3 разряд 2016 г.р. и старше (б/п, 2 вида на выбор);
- 1 юн. разряд 2017 г.р. и старше (б/п, вид на выбор);
- 2 юн. разряд 2018 г.р. и старше (б/п);
- 3 юн. разряд 2019 г.р. и старше (б/п).

По правилам художественной гимнастики:

- продолжительность упражнения по программе 2, 3 разрядов – 1 минута 15 секунд;
- продолжительность упражнения по программе 1 юн, 2 юн, 3 юн. разрядов – 1 минута.

Группа В:

- 2013 г.р. 2 предмета на выбор, продолжительность упражнения – 1 минута 30 секунд;
- 2014 г.р. 2 предмета на выбор, продолжительность упражнения – 1 минута 15 секунд
- 2015 г.р. упражнение без предмета, вида на выбор, продолжительность упражнения – 1 минута 15 секунд;
- 2016 г.р. упражнение без предмета, вид на выбор, продолжительность упражнения – 1 минута 15 секунд
- 2017 г.р. и моложе упражнение без предмета, продолжительность упражнения – 1 минута.

Если упражнение дольше, будет применена сбавка.

Групповые упражнения:

- МС – 2010 г.р. и старше – 5 обручей, 3 ленты + 2 мяча
- КМС – 2009-2012 г.р. – 5 обручей, 5 пар булав
- 1 разряд – 2012-2014 г.р. – 5 обручей, 5 пар булав
- 2 разряд – 2013-2015 г.р. – б/п, вид
- 3 разряд – 2014-2016 г.р. – б/п, вид
- 1 юн.р. – 2015-2017 г.р. – б/п
- 2 юн.р. – 2016 -2018 г.р. – б/п
- 3 юн.р. – 2017 и младше – б/п

По решению ГСК возможно сокращение программы.

6. Подведение итогов и награждение.

Гимнастки каждой возрастной группы, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места в многоборье награждаются призами, медалями и дипломами. Команды групповых упражнений, занявшие 1,2,3 места в многоборье, в каждом разряде награждаются дипломами, медалями и призами.

7. Финансовые расходы.

Соревнования проводятся за счет стартовых взносов – 3000 рублей с каждой участницы.

При условии, если гимнастка принимает участие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, стартовый взнос составляет 3500 рублей.

Участники, не являющиеся членами ОФСО «Авангард» оплачивают стартовый взнос, согласно решению Конференции ОФСО «Авангард» - в двойном размере.

Финансовое обеспечение участников и судей соревнований за счет командующих организаций.

8. Заявки.

Заявки на проживание подаются до 5 марта Буздиной Татьяне по телефону на WhatsApp +7(929) 556-22-76.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях присылаются на сайт rgrussia.com до 2 марта (т.е. гимнастки, заявки которых не были высланы, к соревнованиям не допускаются).

Основная заявка команды, с допуском врача подается 10 марта в мандатную комиссию.

Внимание!!! Команда без судьи оплачивает штраф в размере 10000 рублей!!!

К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных образований всех регионов РФ, спортивных организаций, спортивных школ и клубов.

Положение является официальным вызовом. Оргкомитет.